



**TERRE & AILES**  
CONSEIL ET FORMATION

# COACHING D'ÉQUIPE

*Au cœur du collectif, prendre soin de chacun*



**07 69 66 28 89**  
contact@terreetailes.fr  
www.terreetailes.fr



# COACHING D'ÉQUIPE

*" Pour élaborer vos solutions "*

Le coaching est un processus durant lequel, un coach accompagne une personne (coaché) **ou une équipe** à dépasser ses obstacles, à croître et à gagner en efficacité, en performance, en mieux-être, en équilibre personnel et professionnel.

Le coach est un professionnel de l'accompagnement qui a suivi une formation spécifique au coaching, formation qui respecte un référentiel de compétences défini en collaboration avec les fédérations professionnelles. Les coaches de **Terre & Ailes** adhèrent au Code de Déontologie de l'EMCC France (fédération professionnelle).

Le constat est régulièrement posé que, dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, la performance individuelle seule ne suffit plus.

De ce fait, le bon fonctionnement des équipes est un élément crucial de la performance des entreprises.

**Le coaching d'équipe** consiste à accompagner des équipes dans l'apprentissage et le développement de leurs performances collectives.

Le coaching d'équipe vise, **outre la résolution d'éventuels dysfonctionnements, à permettre aux équipes de franchir de nouveaux caps dans la coopération et l'efficacité.**

Les professionnels de Terre & Ailes sont au côté de vos équipes lorsqu'il s'agit de les accompagner dans un processus de coaching qui vise à développer de bonnes relations, de partager des valeurs communes, de mieux fonctionner ensemble et cela, dans le respect de l'intégrité et de la réalisation personnelle et professionnelle de chacun de ses membres.

Les exemples de thématiques traités en coaching d'équipe et présents dans ce catalogue, ont été créés pour répondre à la plus large demande. Toutefois, nos clients peuvent avoir des attentes, des besoins, des contraintes ou une problématique qui supposent de développer un processus de coaching spécifique.

Fort de son expertise, Terre & Ailes est en mesure de vous proposer une solution adaptée à chaque situation dès lors qu'il s'agit de s'inscrire dans un coaching d'équipe déontologiquement respectueux. Dans ce cas, Terre & Ailes propose de mettre en place un programme de **coaching d'équipe sur-mesure qui répond à vos attentes et aux besoins des participants.**

A bientôt dans l'un de nos coachings d'équipe.

**07 69 66 28 89**  
Contact@terretailes.fr

# Coaching d'équipe

## Exemples

### Partager une vision commune

La Mission et la **Vision** sont des outils de communication à usage d'abord interne, ensuite externe, sont essentiels. Ils ne changent pas qui nous sommes aujourd'hui mais influenceront grandement qui nous deviendrons demain. Ils doivent donc représenter fidèlement notre identité et nos aspirations **communes**.

Fédérer ses employés autour d'une **vision** partagée des projets, de l'entreprise permet de progresser plus efficacement vers ses objectifs.

### Faciliter l'adhésion au changement

Que l'on soit dirigeant ou manager, l'un des défis majeurs actuels consiste à faire adhérer ses équipes au **changement**. Or, l'**adhésion** n'est pas si naturelle, car le **changement** inquiète.

Le coaching d'équipe peut permettre de passer en revue plusieurs bonnes pratiques concernant l'implication des collaborateurs dans un projet, dans la perspective de favoriser l'**adhésion au changement** et limiter la résistance **au changement**.

### Améliorer les processus de communication et de décision

Que ce soit pour donner une orientation ou prévenir les conflits, la capacité à communiquer de manière efficace est très importante dans le travail.

Décider, c'est «choisir, parmi plusieurs actes possibles, celui qui apparaît comme le plus pertinent pour atteindre un résultat voulu, dans un délai jugé souhaitable et possible, en utilisant au mieux les informations et les ressources disponibles». Communiquer et décider est affaire de méthode, de savoir-faire et de savoir-être qui peuvent faire l'objet de procédure définie.



# Coaching d'équipe

## Exemples

### Améliorer les relations interpersonnelles

Nombreuses sont les études qui ont montré l'importance du maintien de relations interpersonnelles saines en milieu de travail. L'assainissement des relations interpersonnelles comportent de **nombreux avantages pour les individus et les organisations** qui s'y engagent. Le processus de coaching favorise la clarification des enjeux et la mise à l'action. Si les conflits ne dépendent PAS QUE de vous, ils dépendent AUSSI de vous. Agir à votre niveau de responsabilité peut encourager vos interlocuteurs à suivre votre exemple. Le coaching est là pour aider les équipes à y voir plus clair et à les guider vers le changement.




### Construire et partager un projet mobilisateur

Un projet partagé encourage les salariés à travailler ensemble, autour de valeurs communes et vers un même objectif. Cette collaboration renforce leurs liens et favorise une meilleure compréhension entre les collègues. Le processus de coaching favorise la capacité de coopération de chaque membre de l'équipe.

### Développer la performance de l'équipe

Les symptômes d'une baisse **de performance**. Certains signes - parfois subtils ou insidieux - peuvent être source d'une **performance** moindre **de l'équipe**. En voici quelques-uns : ambiance délétère, collaborateur perturbateur, communication altérée - voire inexistante - entre les différents membres **de l'équipe**. **Le coaching est là pour renforcer l'esprit pour booster la performance.**

# Coaching d'équipe

	<b>Exemples</b>
	<b>Créer une dynamique collective</b> <p>De nombreux facteurs favorisent une <b>dynamique de groupe</b> bonne et productive : la définition d'une vision, d'une direction à suivre, le partage des mêmes valeurs, la fixation en commun accord d'objectifs motivants, ...</p> <p>Mais parmi ces facteurs, il y en a un qu'il convient de valoriser. C'est le fait que les différents membres du groupe entretiennent des relations constructives.</p> <p>Même si ce n'est pas obligatoire et que l'on a déjà vu des équipes performer sans qu'il y ait forcément de bonnes relations, c'est bien plus épanouissant et plus intéressant que la <b>dynamique de groupe</b> soit positive. Et cela d'autant plus que la force du groupe est décuplée lorsque la cohésion fonctionnelle est en place.</p> <p><b>Dans ce contexte, le coaching d'équipe</b> favorise la réflexion et la mise en action des membres de l'équipe sur le : Comment susciter une <b>dynamique de groupe</b> bonne, positive et productive lorsque ses membres n'ont aucun respect les uns pour les autres, se méprisent, se critiquent, et se condamnent mutuellement ? Comment créer entre eux l'esprit d'équipe, la cohésion nécessaire au succès ?</p>
	<b>Développer la capacité à résoudre les problèmes</b> <p>La facilité à <b>résoudre</b> des <b>problèmes</b> traduit la <b>capacité</b> d'une personne à solutionner les difficultés auxquelles elle et son entourage sont confrontés, à mettre de l'avant des solutions adaptées aux besoins de tous. Le processus de coaching vise à développer collectivement cette capacité.</p>

L'intervention de Terre & Ailes consiste à :

- Faire le diagnostic du fonctionnement de l'équipe,
- Co-construire une intervention appropriée,
- Animer l'intervention.

**Nous contacter pour un devis personnalisé**

07 69 66 28 89

Contact@terretailles.fr



**TERRE & AILES**  
CONSEIL ET FORMATION

Pour toute demande d'information sur nos coachings et coachings d'équipe, contactez-nous :



## **Terre & Ailes**

01 Boulevard Trystram - 59240 Dunkerque  
35 rue Fleury Proust - 59500 Douai



**07 69 66 28 89**  
contact@terreetailes.fr



[www.terreetailes.fr](http://www.terreetailes.fr)

N°SIRET : 83430850400010